

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí

přesnídávka:	rohlík s marmeládou, jablko (1a,7)
polévka:	hovězí s vaječnou jíškou (1a,6,9,11,13)
hlavní jídlo:	čočka na kyselo, párek, okurka (1a)
svačina:	houška s máslem, švestky (1a,7)

Úterý

přesnídávka:	chléb s rybí pomazánkou, okurka (1a,4,7)
polévka:	cibulová s bramborem a sýrem (1a,3,11,7,13)
hlavní jídlo:	karbanátek, brambor, jogurtová tatarka (1a,3,7)
svačina:	sladký rohlík, kakao, pomeranč (1a,7)

Středa

svačina:	šlehaný tvaroh s vanilkou, piškoty (1a,6,7)
polévka:	fazole s zeleninou (1a,6,9,11,13)
hlavní jídlo:	vepřové maso na kmíně, rýže (1a)
svačina:	rýžový chlebiček, mandarinka

Čtvrtek

svačina:	toast se sýrovou pomazánkou, ledový salát (1a,7)
polévka:	mrkvová s bulgurem (1a,6,11,13)
hlavní jídlo:	vepřové na divoko, bramborový knedlík (1a,9)
svačina:	sójový rohlík s máslem, hruška (1a,6,7)

Pátek

svačina:	chléb s šunkovou pěnou, mrkev (1a,7)
polévka:	květáková s bramborem a vejci (1a,3,11,13)
hlavní jídlo:	obalované rybí filé, bramborová kaše (1a,4,6,7)
svačina:	vícezrnná houska, ovoce (1a)

Pitný režim: po celý den na výběr ovocný nebo dětský čaj, ovocná šťáva, voda
Změna jídelníčku vyhrazena! Podrobnou specifikaci alergenů u skupin 1 a 8 poskytuje kuchařka na vyžádání.